TOIMINTASUUNNITELMA esimerkki

Keskustele lääkärin kanssa lapsesi tarpeista, ennen kuin hän aloittaa koulun, ja laatikaa yhdessä toimintasuunnitelma. Sen on oltava juuri sinun lapsellesi suunniteltu, ja sitä on muokattava lapsesi tarpeiden muuttuessa.

**Suunnitelmassa on oltava kaikki oleellinen tieto hätätapausten välttämiseksi ja niissä toimimiseksi. Järjestä kouluun riittävästi kopioita. Tässä on malliesimerkki:**

****

HENKILÖTIEDOT

Nimi: Miia Meikäläinen Syntymäaika: 4.11.1997

Opettaja: Tiina Terävä

Yhteystiedot hätätapauksessa: Maija Meikäläinen **(äiti),** **koti** 0164842391, **työ** 0164897354, **matkapuhelin** 0786434246, Matti Meikäläinen **(isä) työ**: 0204320500, **matkapuhelin** 0795342187

ALLERGIAA AIHEUTTAVAT RUOKA-AINEET: pähkinät raakana ja kypsennettynä. Sekä kaikki pähkinää sisältävät ruoat. **EI** saa syödä YHTÄÄN. Myös ihokontaktia pähkinöiden kanssa on vältettävä. Sairastaa myös astmaa.

HÄTÄTILANTEESSA

**Lievät oireet:** Kihelmöivää ihottumaa huulilla tai iholla. Tilannetta on tarkkailtava.

**Vakavan reaktion tunnistaminen:** Oireet seuraavat välittömästi pähkinöiden tai pähkinäjäämien nauttimisen jälkeen: ihon lehahtaminen punaiseksi, ihottuma suun ja kurkun turpoaminen, hengitys- ja nielemisvaikeudet, oksentaminen ja pyörtyminen.

**Hoito- ja lievät oireet:** Anna 5 painallusta inhalaattorista ja 2 rkl antihistamiinia. **Vakavat oireet:** Jos epäilet vakavaa reaktiota, anna ensimmäinen epinefriiniruiske välittömästi (ohjeiden mukaan) ja sooita ambulanssi. Anna toinen epinefriiniruiske 5 minuutin kuluttua, ellei tilassa tapahdu näkyvää paranemista.

**Epinefriiniruiskun säilyttäjä ja säilytyspaikka**: Tiina Terävä, työpöydän vasen alalaatikko luokassa 5B.

**Opastusta saanut henkilökunta:** Tiina Terävä ja Riitta Reipas (terveydenhoitaja)

**Hätäpuhelut ja mitä soitettaessa on kerrottava:** Soita 112. Kerro, että Miia on allerginen pähkinöille ja on syönyt niitä, kuvaa oireet ja kerro, mitä lääkettä hänelle on annettu. Aikuisen on mentävä mukaan sairaalaan.

**Hätäpakkauksen lääkkeet:** Salbutamol inhalaattori (100 mg), Piriton nestemäinen (2 mg), lasten epinefriiniruisku (2 kappale kynäruiskuja)

**Suostumus lapseni hoitamiseen** Maija Meikäläinen